

## Stromspartipps

### 1. Elektrogeräte sachgerecht installieren und sinnvoll einsetzen

- \* Kühlschränke weit weg von Heizkörpern aufstellen.
- \*\* Gefriertruhe am besten in einen kühlen Kellerraum.
- \*\* Beleuchtung gezielt einsetzen, nicht "aus der Tiefe des Raumes" strahlen.
- \*\* Lampen mit Einzelschalter ausrüsten, keine Festbeleuchtung, die an einem einzigen Schalter hängt.
- \*\*\* *Beleuchtung, Radio, Stereoanlage nur dann einschalten, wenn sie wirklich gebraucht werden. Ggf. Stand-by über einen gesonderten Schalter oder Steckerleiste abschalten.*
- \*\* *Warmwasserboiler auf handwarm stellen. Nur wenn große Wassermengen benötigt werden auf "heiß" stellen, ggf. durch Zeitschaltuhr steuern.*
- \*\* *Warmwasserboiler bei Nichtgebrauch abschalten.*
- \*\* *Warmwasserverbrauch durch Einhandmischer und Durchflussbegrenzer reduzieren*
- \* *Tropfende Warmwasserhähne durch intakte Dichtungen vermeiden*
- \*\* *Kochtopf soll mindestens so groß wie Heizplatte sein.*
- \*\* *Nur mit Deckel kochen.*
- \*\* *Nicht zu viel Wasser beim Eier- und Kartoffelkochen verwenden.*
- \*\* *Auf E-Herden nur Töpfe mit ebenem Boden verwenden.*
- \* *Nachwärme der Kochplatten nutzen, z.B. 10 Minuten vor Ende der Garzeit abschalten.*
- \*\*\* *Schnellkochtopf (noch besser: Kochkiste) verwenden.*
- \* *Backröhre nicht vorheizen.*
- \* *Licht, Radio beim Verlassen des Zimmers abschalten.*
- \*\*\* *Fernseher richtig ausschalten, nicht im Stand-by weiterlaufen lassen.*
- \*\* *Wasch- und Spülmaschine nur vollgefüllt einschalten.*
- \*\* *Lieber einmal mit voller Ladung als zweimal mit halber Ladung und "Sparprogramm" waschen/spülen.*
- \*\* *Platzraubende, schwer zu reinigende Töpfe o.ä. nicht in der Spülmaschine sondern von Hand spülen.*
- \* *Stark verschmutzte Wäsche vorher einweichen.*
- \*\* *"Kochwäsche" öfter mal mit 60 Grad waschen.*
- \*\* *Nur gut geschleuderte Wäsche in den Wäschetrockner füllen.*
- \* *Gefriertruhe und Kühlschrank regelmäßig abtauen.*
- \* *Kühlschlangen einmal jährlich entstauben.*
- \*\* *Akku-Geräte erst unmittelbar vor dem Einsatz aufladen. Aufbewahren in der Wandhalterung benötigt ständig Strom!*

### 2. Beim Geräteersatz nur Stromspargeräte kaufen (Stromeinsparung über 30 %)

- \*\*\* *Durch Vergleichstabellen/Warentest bestes Gerät aussuchen.*
- \*\*\* *Angebote einholen.*

- \*\*\* Gefriertruhe ist sparsamer als Gefrierschrank!
- \*\*\* Kühlschrank ohne Gefrierfach ist wesentlich sparsamer als mit Sterne-Gefrierfach.
- \*\*\* Schranktrockner sind wesentlich sparsamer als die üblichen Wäschetrockner
- \*\*\* Beim Kauf einer Waschmaschine darauf achten, dass getrennte Kalt- und Warmwasserzufuhr möglich ist (bisher nur bei wenigen Modellen!).
- \*\*\* ggf. Waschmaschine mit Kalt-/Warmwasser-Vorschaltgerät betreiben.
- \*\*\* Waschmaschine und Geschirrspüler, wenn möglich, an Warmwasserversorgung anschließen.
- \*\*\* Stromsparlampen verwenden.

### **3. Auf unnötigen Stromeinsatz verzichten**

- \*\*\* Warmwasser besser mit Gas oder Solarwärme als mit Strom bereiten.
- \*\*\* Gasherd ist wesentlich energiesparender und komfortabler als E-Herd.
- \*\*\* Gasbetriebene Wäschetrockner sind sparsamer als elektrisch betriebene
- \*\*\* Sind Geräte wie Spülmaschine, Wäschetrockner, Mikrowellenherd etc. wirklich notwendig (Kosten, Umweltbelastung)?

**Übrigens: die Sterne geben an, wie viel Strom eingespart werden kann:**

**\* bis 10 % Einsparung**

**\*\* 10 bis 30 % Einsparung**

**\*\*\* über 30 % Einsparung**

Sofortmaßnahmen sind kursiv gedruckt.

*(Quelle: Bund Naturschutz 2011)*